

オーナーさまのコラム

「ビタミン物語」

第3話 ビタミンとホルモンとミネラルの相違と「ビタミンの種類」の話

「ビタミン」(Vitamine)も「ホルモン」(Hormone)、「ミネラル」(Mineral)も、動物の発育には絶対に欠かすことの出来ない微量作用物質です。外界から摂取する必要のある、即ち体内で合成し得ない有機物質が「ビタミン」で、無機物質が「ミネラル」です。外界から摂取する必要のない(即ち体内で合成出来る)微量作用物質が「ホルモン」です。

これを表にまとめますと、

名称	体内での合成	外界からの摂取	代表例
ビタミン (Vitamin)	不可能	必要	A,B群,C,D,E など
ホルモン (Hormone)	可能	不必要	男性ホルモン 女性ホルモン 成長ホルモン など
ミネラル (Mineral)	不可能	必要	鉄、リン、 カルシウムなど

ビタミンは13種類(A,B₁,B₂,B₆, B₁₂,C,D,E,K,ナイアシン,パントテン酸,葉酸,ピオチン 他)あります。それを大別すると、水に溶けるビタミン(水溶性ビタミン)(B₁,B₂,B₆, B₁₂,C, ナイアシン,パントテン酸,葉酸,ピオチン)と、油に溶けるビタミン(脂溶性ビタミン)(A,D,E,K)となります。

今回はその話に入ります。

[注釈]vitamine の名は vita(生命)と amine(アミノ基をもつ化合物)の合成語です。

今回は「ビタミンの命名」です。

真野美容専門学校 評議員 薬剤師 内藤 良太

社員のフログ

ペットの命を預かる10の条件

2年前より初めて犬を飼いました。ダックスフンドとトイプードルのミック犬の雌でプリンと名付けました。家族がこんなにも笑顔になり、子供達との会話が增え、もっと早く飼えば良かったと感じております。コロナで家にいる機会が多く、犬や猫を飼う方が増えていると聞きます。しかし、安易に飼うことは絶対にやめてほしいと思います。日本動物愛護協会が伝えている「命を預かる前に飼い主に必要な10の条件」をお伝え致しますのでご参考にして下さい。

- ① 住宅がペットを飼える状況にあること
- ② ペットを迎えることに家族全員の合意があること
- ③ 動物アレルギーの心配がないこと
- ④ そのペットの寿命まで飼育する覚悟があること
- ⑤ 世話をする体力があり、その時間をさけること
- ⑥ 高齢になったペットの介護をする心構えがあること
- ⑦ 経済的負担を考慮すること
- ⑧ 必要なしつけと周囲への配慮ができること
- ⑨ 引越しや転勤の際にも継続飼養する覚悟があること
- ⑩ 飼えなくなった場合の受け皿を考えておくこと

我が家では②の合意に関して息子は「俺を巻き込むな」と言っていたのですが、食事中でも便の始末を率先してしたりしてびっくりしました。又部屋に連れて行った時など、布団の上に尿をされても受け止めていました。家族はこんなにも息子が可愛がってくれることにびっくりしました。

④については、適正に飼養すれば10年以上生きることが出来ます。友人に「この年(私の年)でペットを飼ってはダメでしょ」と怒られました。そこで自分はプリンの為に絶対長生きしなければならぬと決意しました。

⑤の時間をさくのは大変ですが家族は変わりました。家族の誰もが時間が出来る人が散歩に行くものと考えてくれています。道に疎い娘は散歩のお陰で道を覚えたと言っています。絶対健康にいいです。

⑧の近隣への配慮は、近所で犬を飼っている方が多く、逆に近所の方々との繋がりができました。しかしプリンは無駄吠えが多く近所に配慮が必要だと感じています。子育てと同じでしつけが難しいです。ペットの命を生涯預かることは大変ですが、すべてが帳消しになる位の家族の笑顔があります。

10の条件が満たされる方は是非飼ってみてください。

本店 管理営業部 ^{ありが}有賀 ^{のりこ}任子

税務 困ったこと 相談 (無料) !!

懇切丁寧にわかり易く実益を目指して。
お気軽に信和不動産までご相談下さい。

社長 小林幸孝(上級相続アドバイザー)

地域生活情報誌
Vol. 161
2020



創業 昭和25年

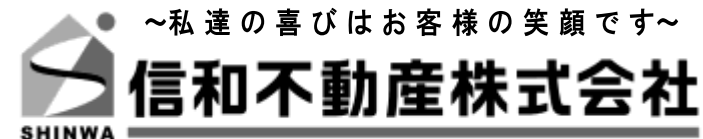
お部屋探しは 信和のホームページで! ▼

<https://www.0007.co.jp>

facebook も更新中 ▼

<http://www.facebook.com/shinwafudosan>

皆様の多様なニーズに即応します。



~私達の喜びはお客様の笑顔です~

毎週火曜日・水曜日定休

東松原本店 (井の頭線東松原駅前)
世田谷区松原 5-2-3 信和ビル1階
TEL(03)3323-0521/ TEL(03)3323-0525(売買部直通)

梅ヶ丘店 (小田急線梅ヶ丘駅前)
世田谷区梅丘 1-24-2 佐野ビル1階/TEL(03)3425-6145

<信和グループ>
アバマンショップ東松原店
株式会社レントネット信和
(井の頭線東松原駅前)
世田谷区松原 5-57-7 第1片野ビル2階/TEL(03)3321-2123



円満相続シリーズ

3ヶ月過ぎてもあきらめない



相続が開始すると相続人には三つの選択肢があります。

- ①**単純承認**⇒権利義務を包括的に引き継ぎます。
- ②**限定承認**⇒借金や保証債務があっても、相続した財産を限度として返済義務を持ち、相続人固有の財産には及びません。実務ではかなり難度の高い承認の仕方です。扱える専門家はあまりいません。
- ③**相続放棄**⇒自分が相続人であることを知った時から3ヶ月以内に家庭裁判所に放棄を申述し、受理されたら最初から相続人でなくなり、プラスの財産もマイナスの財産も相続しません。

気をつけてほしいのは、遺産をもらわないで遺産分割協議書に署名押印した場合です。これは相続放棄でなく相続分の放棄(財産放棄)です。ゼロの財産を相続したことになり、相続人の地位は残ってしまい、借金や保証債務があったら法定相続分で相続してしまいます。

建築業を営んでいる社長の父親が亡くなりました。相続人は長男と長女の2人です。長男が家業と財産を相続しました。長女は300万円の代償金を受け取り遺産分割は成立しました。だが、跡取り息子の経営能力には不安があります。案の定、長男が引き継いだ家業の会社は経営が悪化し破綻しました。ほとんどの零細企業は銀行の借入金を社長が個人保証をしています。前社長(父親)の個人保証は相続人が法定相続分で相続しています。銀行は長女に保証債務の2分の1を請求してきました。

長女にすれば、晴天の霹靂です。長男の経営能力の不安や、父親が個人保証をしているなど、このような事情がある場合は、最悪の事態も予想されます。扱った税理士が長女には相続放棄させ、贈与で300万円を渡す配慮をしておけば、このような悲劇は防げたはずでした。

知人を介し相続人Aさん夫婦が見えました。父親が数千万円の連帯保証人になっていることを、亡くなってから1年後に知りました。この事実を知ってから夜もよく寝られません。行政の法律相談に行ったら3ヶ月を過ぎたから相続放棄は無理だと言われました。法律事務所へ行っても同じことを言われました。

ワラをもつかむ思いで私のところへ相談に見えたのです。遺産を一切受け取ってなければ(第1のポイント)、家庭裁判所も最近「借金や保証債務があったことを知った時から3ヶ月」と緩やかな解釈をしてくれ、相続放棄を認めてくれることもあります。

相続の専門家は多くいますが、負債相続を扱える専門家は少ないです。第2のポイントは相続放棄の専門家に依頼することです。大阪に私のパートナーで相続放棄と限定承認の実務家で司法書士のS氏がいます。

連絡を取りAさん夫婦に大阪へ行ってもらいました。彼に依頼し駄目ならば誰に頼んでも駄目でしょう。

しばらくしてAさんから相続放棄が認められたとの連絡をいただきました。あきらめてしまい、もし主たる債務者が破綻し保証債務を弁済できなければ、Aさんは自宅を差し押えられてしまいます。

3ヶ月過ぎてもあきらめない、この気持ちが大切です。穏やかな日々を過ごしているご夫婦を見るにつけ本当によかったと思っています。

有限会社アルファ野口 代表取締役・NPO法人相続アドバイザー協議会評議員
野口 賢次

有限会社アルファ野口 TEL. 044-422-1337 FAX. 044-455-0208
〒211-0012 神奈川県川崎市中原区中丸子 538 番地メルベージュマルダ 1F

投資用ワンルームマンション 成約御礼

この度、下記物件が当社の仲介によりお蔭様をもちまして9月7日付で、ご成約に至りました！
誠にありがとうございました！

■パレ・ホームズ永福町■
所在：杉並区和泉1-19-8
面積：21.75㎡
築年月：平成17年3月
現況：賃貸中



永福らしい落ち着いた環境にありながら新宿、渋谷、吉祥寺へのアクセスの良さと、近隣の大学による潤沢な学生ニーズが魅力的な物件でした！

買いタイ！売りタイ！を

お気軽にご相談ください！
お待ちしております！

●売買のお問合せ先●
03-3323-0525

